



ADULTO MAYOR EN CHILE

SUMARIO

Envejecimiento en
Chile y el mundo
Pág. 2

Mujeres se
mantienen más
longevas
Pág. 3

Proceso de
envejecimiento
demográfico en
Chile
Pág. 4

- En Chile, las personas viven, en promedio, 10 años más que en 1920.
- Actualmente, 2.005.684 personas en Chile tienen más de 60 años, de ellos, el 56% son mujeres (1.122.547) y el 44% hombres (883.137).
- Se espera que para el 2015, los mayores de 75 años sean el 4% de la población, medio punto porcentual más que el 2007.

Envejecimiento en Chile y el mundo

El proceso de envejecimiento de la población se caracteriza por el aumento de las personas que tienen 60 años o más. Su relevancia se debe a que este proceso tiene impactos múltiples en la sociedad, no sólo en los ámbitos de educación y salud, sino también en la economía y en la composición de la fuerza de trabajo.

Nuestro país, al igual que los países desarrollados, está viviendo una etapa avanzada de transición al envejecimiento demográfico de su población.

En los años 60 se produce una modificación de la estructura de la población, disminuyendo el aporte porcentual de los menores de 15 y aumentando el de los adultos mayores.

Actualmente una de cada diez personas pertenece al grupo Adulto Mayor y se espera que para el año 2025 esta proporción sea de uno por cada cinco.

Al comparar con la población menor de 15 años, los adultos mayores ascienden actualmente a uno por cada dos niños y niñas. Para el 2025, esta relación sería de 103 por cada cien menores de 15.

El proceso de envejecimiento de la población se encuentra en diferentes etapas en el mundo. La proporción de Adulto Mayor en los países desarrollados es mayor que la de los países en desarrollo (21% y 8% de la población total, respectivamente).

De acuerdo a las Perspectivas de Población Mundial de Naciones Unidas, en el 2010, Japón, con 225 adultos mayores por cien menores de 15, Italia y Alemania con alrededor de 190, serán los países de mayor envejecimiento. Para ese año, Japón tendrá cuatro veces más Adultos Mayores por cada 100 niños y niñas que Chile.

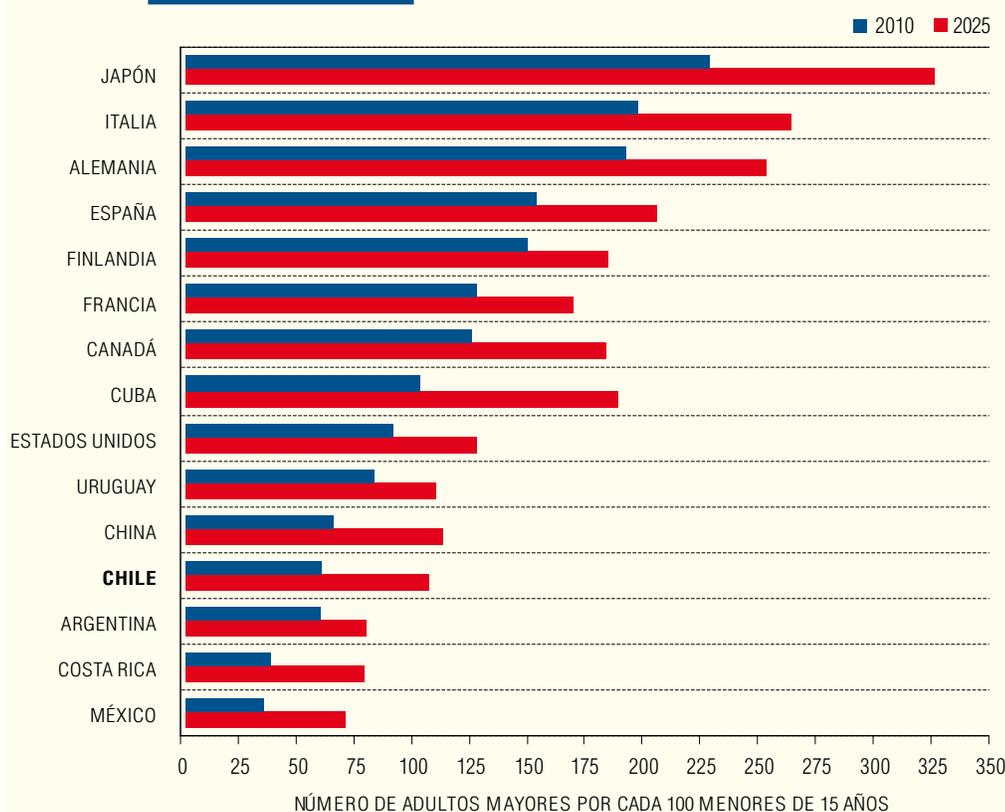
Chile: Población total estimada al 30 de junio, según grandes grupos de edad e Índice de Dependencia Demográfica. 2007, 2010 y 2015 (Cifras absolutas y relativas)

GRUPO DE EDAD	2007		2010		2015	
	Número	%	Número	%	Número	%
Total	16.598.074	100,0	17.094.270	100,0	17.865.185	100,0
0-14	3.958.354	23,8	3.814.756	22,3	3.745.210	21,0
15-59	10.634.036	64,1	11.066.078	64,7	11.481.644	64,3
60 o +	2.005.684	12,1	2.213.436	13,0	2.638.331	14,7
IDD		56,1		54,5		55,6

IDD = Índice de Dependencia Demográfica (Número de personas menores de 15 y de 60 o más, por cada cien de 15-59 años).

Fuente: INE, Chile: Proyecciones y Estimaciones de Población. Total País: 1990-2050. Agosto 2005.

Índice de Adultos Mayores de países seleccionados 2010 y 2025



Fuente: Naciones Unidas. Perspectivas de Población Mundial. 2006

Cada vez más dependencia demográfica

En el proceso de transición al envejecimiento, Chile aumentaría su Índice de Dependencia Demográfica (IDD) de 57,2 en el 2005 a 60,0 en el 2020. Esto significa que, por cada cien personas potencialmente activas habría 60 dependientes (menores de 15 y 60 años o más).

La Araucanía (62,3) y Coquimbo (61,0) fueron las regiones con mayor IDD en el 2005. Esta tendencia se mantendría en 2020 (64,1 y 63,3 respectivamente).

Por el contrario, las regiones que presentan un menor índice son Antofagasta (54,3 en 2005 y 55,4 en 2020) y Magallanes (52,6 y 56,6 respectivamente).

Mujeres se mantienen más longevas

En Chile, la distribución por sexo en los adultos mayores presenta un incremento porcentual constante en hombres y mujeres desde 1992.

El envejecimiento se concentra más en la población femenina, debido a una menor mortalidad, lo que incide en una esperanza de vida superior respecto de los hombres.

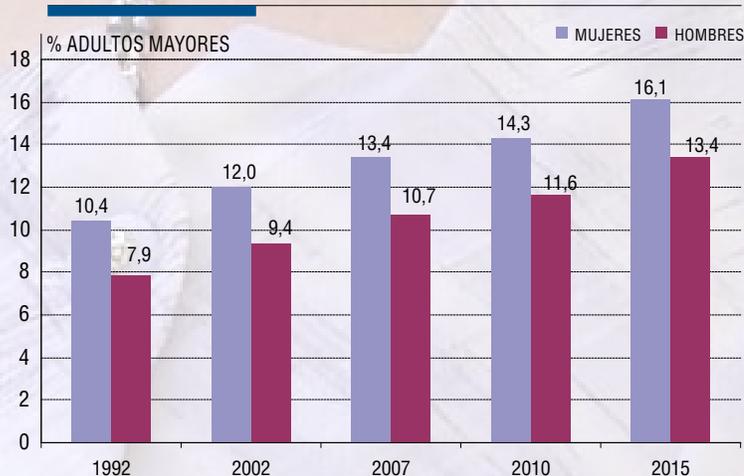


Número y porcentaje estimado de población de 60 años o más, según sexo y grandes grupos de edad. 1992-2015

SEXO Y EDAD	1992		2002		2007		2010		2015	
Mujeres total	6.909.786	100,0	7.952.375	100,0	8.382.006	100,0	8.632.948	100,0	9.025.953	100,0
60-74	524.359	7,6	675.456	8,5	783.946	9,4	857.101	9,9	1.021.077	11,3
75 o más	193.761	2,8	278.721	3,5	338.601	4,0	375.324	4,3	436.016	4,8
Hombres total	6.755.455	100,0	7.793.208	100,0	8.216.068	100,0	8.461.322	100,0	8.839.232	100,0
60-74	418.523	6,2	563.762	7,2	671.066	8,2	743.174	8,8	898.151	10,2
75 o más	116.728	1,7	170.015	2,2	212.071	2,6	237.837	2,8	283.087	3,2

Fuente: INE, Chile: Proyecciones y Estimaciones de Población. Total País: 1990-2050. Agosto 2005.

Porcentaje estimado de población de 60 años o más



Proceso de envejecimiento demográfico en Chile

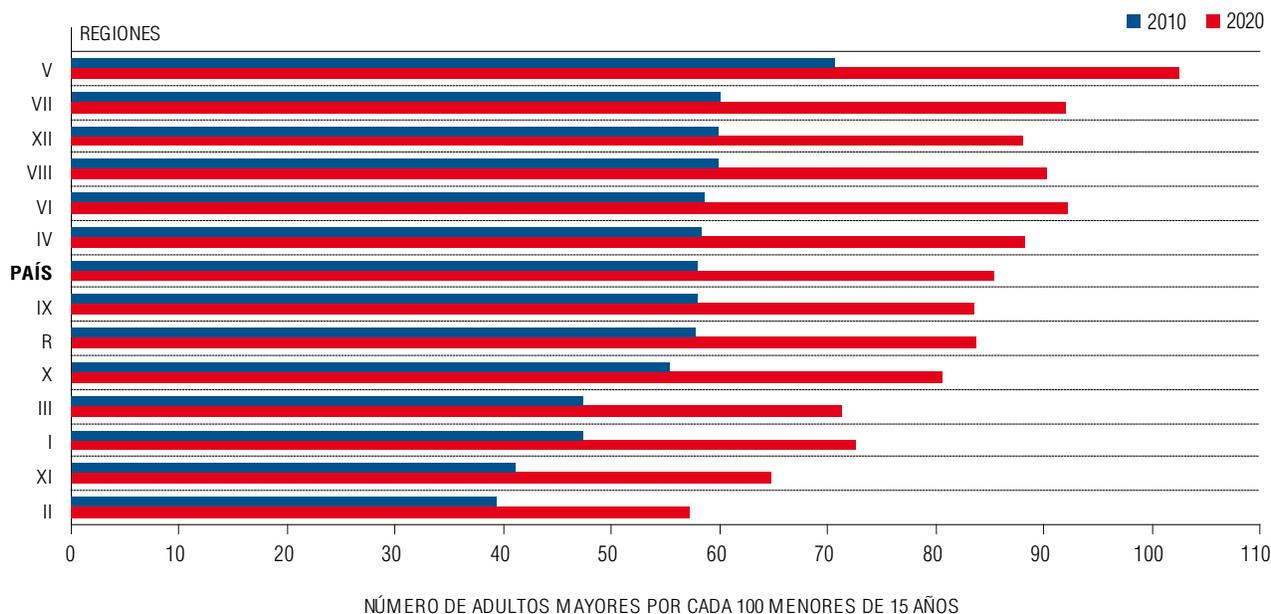
- Aproximadamente el 2025 la cantidad de menores de 15 años y los Adultos Mayores se igualarán en términos absolutos y porcentuales (20%), en todas las regiones del país.

- Entre 2010 y 2020, el número de dependientes tenderá a aumentar debido al mayor impacto del incremento

de Adultos Mayores, que superará la baja porcentual de los menores de 15.

- Desde el punto de vista del Índice de Adultos Mayores, en 2010 en Chile habría 58 Adultos Mayores por cada cien menores de 15 años, los que en 2020 llegarían a 86 y a 103 en 2025.

Chile: Índice de Adultos Mayores, según regiones. 2010 y 2020 (en orden decreciente)



Actividad Física y sexual sobre los 60 años

En la II Encuesta de Calidad de Vida, realizada por el Ministerio de Salud y el INE se destacan temas de gran importancia para los adultos mayores. La alimentación, el tabaquismo y otros factores son algunos de los temas del estudio que aportan al conocimiento de cómo viven los mayores de 60 en Chile.

La actividad física y la sexualidad también fueron parte del estudio. El 55,8% de las personas entre 65 y 74 años camina bastante y el 53,9% declaró tener una pareja sexual.

Parejas sexuales durante el último año

EDAD	Ninguna		1 pareja		2 o más de una pareja	
	Número	%	Número	%	Número	%
15 a 19	59.593	10,5	412.613	72,9	93.427	16,5
20 a 44	468.369	9,4	4.039.404	80,9	484.608	9,7
45 a 64	586.982	17,0	2.743.604	79,4	124.281	3,6
65 a 74	396.209	44,7	477.876	53,9	13.269	1,5
75 y más	433.532	68,5	197.428	31,2	1.781	0,3

FUENTE: MINSAL - INE. II Encuesta de Calidad de Vida y Salud, Chile 2006.

En relación con su actividad física ¿Con qué frase Ud. se siente más representado(a)? Según edad.

EDAD	Pasa la mayor parte del tiempo sentado(a) y camina poco		Camina bastante, pero no realiza ningún esfuerzo vigoroso		Hace esfuerzos vigorosos frecuentemente		Su actividad es habitualmente vigorosa y de mucho esfuerzo	
	Número	%	Número	%	Número	%	Número	%
15 a 19	321.019	22,3	702.417	48,8	232.413	16,1	183.615	12,8
20 a 44	1.089.013	20,5	2.554.934	48,2	795.343	15,0	865.872	16,3
45 a 64	817.018	22,8	1.769.813	49,3	535.186	14,9	467.104	13,0
65 a 74	288.433	30,4	529.038	55,8	67.262	7,1	63.298	6,7
75 y más	367.606	52,4	279.714	39,9	26.605	3,8	27.710	3,9

Fuente: MINSAL - INE. II Encuesta de Calidad de Vida y Salud, Chile 2006.

Mariana Schkolnik Chamudes, Directora del Instituto Nacional de Estadísticas • Contenidos: Subdepartamento de Estadísticas Demográficas • Edición: Oficina de Comunicaciones.

Avenida Bulnes 418, Santiago, Chile • Teléfono: 366 7564 • e-mail: prensa.ine@ine.cl • www.ine.cl